



STAGE JEUNES EN MATHEYSINE

23 & 24 MAI 2026

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES À L'ATTENTION DES PARENTS

HÉBERGEMENT:

Collège Saint Joseph
Rue des Alpes
38350 La Mure

TRANSPORT:

Les trajets (aller et retour) sont à organiser par les encadrants du club.

LIEUX : Idem 2025

2 Dojos et Salle annexe, repas, dépose des sacs de sport :
24 avenue des plantations
38350 La Mure

Hébergement : Idem 2025

Collège Saint Joseph
Rue des Alpes
38350 La Mure

RESPONSABILITÉS :

Pendant toute la durée du stage, les jeunes sont sous la responsabilité des accompagnateurs du club auquel ils adhèrent jusqu'à endormissement (c'est à dire, chaque club s'assure du bon déroulement du couché de ses jeunes).

DÉROULEMENT:

Samedi 23 mai 2026 :

09h30 ► 10h00 Dépose des affaires au lieu de couchage collège St Joseph.
10h00 ► 10h45 Accueil au dojo.
10h45 ► 11h30 Cours Aïkitaïso. Briefing de stage..
12h00 ► 13h30 Repas tiré du sac.
13h30 ► 14h00 Briefing de stage.
14h00 ► 16h30 Pratique, Aïkido.
16h30 ► 17h00 Gouter prévu par le CID.
17h00 ► 18h00 Pratique ou jeu (au choix).
19h00 ► 20h30 Repas
20h00 ► 21h00 Couché

Dimanche :

06h30 ► 07h30 Pratique Armes (facultatif).
07h30 ► 09h00 petit-déjeuner.
09h30 ► 11h30 Pratique Aïkido.
11h30 ► 12h00 Débriefing du stage.
12h00 ► 13h00 Repas pique nique.
13h00 ► Départ.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT:

L'inscription se fait auprès du club avec :

- Autorisation parentale dûment remplie pour chaque enfant.

- Participation : 30 € par personne

Règlement : auprès de son club (si paiement par chèque, l'ordre au nom de votre club qui fera un règlement global de reversement au CIDD SAB).

- Fiche sanitaire dûment remplie.

DATE LIMITE DE PRE-INSCRIPTION :

La fiche d'inscription et la fiche "Stage de printemps" doivent être retournées au CIDD SAB **avant le 17/04/2026**.

POUR LA PRATIQUE DANS VOTRE VALISE :

- Kimono et Zori.

DANS VOTRE VALISE :

- Le DOUDOU pour la nuit...

- Passeport FFAB à jour.
- Armes si possible.

EN PLUS DANS VOTRE VALISE :

- Le Doudou.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

jeunes@ciddsab.org