

Aïkido

Stage ACT en ligue



Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Aïkido et de Budo



Animé par

Cyril Dagand

5ème dan, ACT CID Dauphiné-Savoie

et **Scynthia Martin**

4ème dan, ACT CID Auvergne

A Bernin

Samedi 10 janvier
2026

Stage pour tous

Thématique :

liens entre la pratique des armes et le travail à mains nues.

Matin : 9H30-12H00

Après midi : 15H00-17H30

Règlement sur place

Journée : 20 €

Demi-journée : 10 €



Renseignements :

Email : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com

Tél : 06.60.15.26.39



Gymnase Le Cube
394 chemin de Passe-Quatre
38190 BERNIN